



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - contact@ffs.fr

STAGE MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation d'un stage MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE :

Du lundi 11 février 2019
au vendredi 15 février 2019
à LELEX (Massif du Jura)

Formule interne : arrivée le dimanche 10 février 2019 entre 18h et 19h

200 € comprenant : hébergement en pension complète et frais pédagogiques.

Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à nous retourner avant le 5 février 2019.

Une convocation vous sera adressée ultérieurement.

Les conditions de participation à ce stage sont jointes en annexe, dans « extrait du Guide des Formations Fédérales ».

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le Directeur du Département Sportif et Scientifique,
Responsable des formations pour la DTN

Nicolas COULMY

PJ : 1 formulaire d'inscription

Extrait du guide des formations

**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DE FORMATION FEDERALE
MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE
DU 11 au 15 février 2019 à Lélex (Massif du Jura)**

**A RENVoyer PAR COURRIER AVEC LE REGLEMENT PAR CHEQUE
AVANT LE 5 FEVRIER 2019 A :
FFS - STAGE SKI DE RANDONNEE NORDIQUE
A L'ATTENTION DE CHRISTINE QUILEZ
50 RUE DES MARQUISATS - 74000 ANNECY
(Préinscription par mail possible à cquilez@ffs.fr)**

-oOo-

NOM : **PRENOM :**

ADRESSE :

.....

PORTABLE :

ADRESSE E-MAIL :

N° licence FFS :

CLUB :

Nombre de licenciés : **Nombre de cadres fédéraux :**

Signature du Président du club et tampon club :

Date et signature du stagiaire :

☞ *Copie de ce formulaire au responsable régional*

EXTRAIT DU GUIDE DES FORMATIONS FEDERALES

MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE

Durée de la formation

6 jours

Prérogatives

Le diplôme de MF1 «ski de randonnée nordique » atteste des compétences pour conduire, encadrer et animer des licenciés de la FFS dans des excursions à ski nordique, à l'exclusion des raids, sur piste et hors-piste sur terrain de moyenne montagne excluant des zones glaciaires et terrains nécessitant pour la progression l'utilisation du matériel ou des techniques de l'alpinisme.. Il atteste également, dans les mêmes limites, de la capacité de son titulaire à enseigner les techniques de ski de randonnée nordique.

Conditions d'accès

- Appartenir à un club FFS et posséder sa licence en cours de validité.
- Être âgé de 18 ans minimum à la date d'inscription.
- Être présenté par le président du club auquel le candidat appartient. Celui-ci attestera du niveau technique suffisant pour participer à la formation.
- Posséder le PSCI ou tout autre diplôme reconnu en équivalence.
- Pouvoir justifier d'une expérience du ski de randonnée nordique (6 randonnées dont 2 hors-piste au minimum).

Référentiel de Formation

- cartographie-orientation (épreuve d'évaluation)
- nivologie, sécurité (épreuve d'évaluation)
- recherche de victimes en avalanche (épreuve d'évaluation)
- techniques d'évolutions liées au milieu (évaluation continue)
- conduite de groupe (évaluation continue)
- gestion des risques liés à l'activité (évaluation continue)
- découverte du milieu montagnard (évaluation continue)

Évaluation

Pour être admis au stage de MF 1 «ski de randonnée nordique», le candidat doit obtenir la moyenne à toutes les épreuves d'évaluation. L'évaluation de la maîtrise du DVA est éliminatoire.

L'épreuve de recherche avec DVA s'effectue après une formation adaptée.

Capacité évaluée : être capable d'effectuer une recherche mono-victime.

Dimensions de la surface de recherche : 50 m² avec une zone d'entrée se situant en un des deux angles amonts. Le DVA à rechercher est enfoui à une profondeur de 40 cm sous la surface de la neige, l'antenne est dirigée perpendiculairement à la zone d'entrée. La grande face du DVA est parallèle la surface de la neige. Le premier signal ne doit pas être audible dès la zone d'entrée, quels que soient le type et la marque des appareils utilisés pour l'émission et la recherche.

La recherche peut s'effectuer à pied ou à ski. Le choix du mode de progression incombe au candidat, de manière à être le plus efficace possible. Le candidat doit se présenter à la porte d'entrée sonde montée. La recherche est chronométrée, de la zone d'entrée jusqu'au coup de sonde permettant la localisation de l'appareil. Le temps maximum pour localiser l'appareil est de 5 minutes. Les candidats ayant échoué peuvent avoir une deuxième chance, à l'appréciation des formateurs-jurés de l'épreuve.

Organisation de la formation

L'organisation de cette formation est réalisée à l'échelon national (ou régional avec l'aval du national).

Encadrement

Encadrement Formateurs agréés plus personnes qualifiées si nécessaire dans les domaines spécifiques (guide de haute-montagne, météorologue, services de secours, pisteur, médecin, etc.)